

## TEHNILINE KIRJELDUS

**Esmaabi baaskoolitus Sotsiaalkindlustusameti ohvriabi töötajatele**

**Hankija:** Sotsiaalkindlustusamet

**1. Hankeeseme kirjeldus**

Hankija otsib teenusepakkujat esmaabi baaskoolituse läbiviimiseks kontaktõppe vormis Sotsiaalkindlustusameti ohvriabi töötajatele **Tallinnas ja Tartus**.

Koolituse eesmärk on anda osalejatele teadmised ja praktilised oskused esmaabi osutamiseks kooskõlas Eesti Vabariigis kehtivate nõuetega.

**2. Koolituse sisu**

Koolitus peab sisaldama vähemalt järgmisi teemasid:

- elupäästev esmaabi;
- elustamine, sh AED kasutamine;
- traumaabi ja haavade käsitlemine;
- ägedad terviseprobleemid (nt infarkt, insult, krambid);
- õnnetuste esmaabi;
- praktilised harjutused ja simulatsioonid.

**3. Koolituse korraldus****3.1 Koolituse maht**

Koolituse kestus on 16 akadeemilist tundi ühe grupi kohta.

**3.2 Osalejate arv**

Koolitus korraldatakse kolmele (3) grupile. Ühe grupi suurus on ligikaudu 10–12 inimest.

Koolitused toimuvad järgmiselt:

- I grupp – Tallinn
- II grupp – Tartu
- III grupp – Tallinn

**3.3 Koolituste toimumise ajad**

- I grupp: vahemikus 30.06–03.07.2026 (Tallinn)
- II grupp: vahemikus 11.08–14.08.2026 (Tartu)
- III grupp: vahemikus 25.08–28.08.2026 (Tallinn)

**3.4 Koolituse toimumiskoht**

Koolitus viiakse läbi teenusepakkuja poolt tagatud ruumides vastavas linnas.

Ruumid peavad olema sobivad kontaktõppe ja praktiliste harjutuste läbiviimiseks.

**4. Nõuded teenusepakkujale**

- Teenusepakkuja peab tagama: koolitaja(d), kes on läbinud esmaabiõpetaja koolituse, omab sellekohast tunnistust ja vähemalt 1-aastast praktilist kogemust esmaabikoolituste läbiviimisel;
- koolituse läbiviimiseks vajalikud õppematerjalid ja praktilised vahendid;
- koolituse ajal joogi (vesi, kohv, tee) kättesaadavuse;
- tervituslaua, kohvipausi ning lõunasöögi mõlemal koolituspäeval.

## 5. Nõuded toitlustusele

- Hommikune tervituslaud - vesi, kohv, tee, mesi, suhkur, täidetud täistera võileib/pirukas/croissant (70-150 g) ja marjasmuuti (250-350 ml).
- Kohvipaus- vesi, kohv, tee, puuvilja- ja juur/köögiviljavaagnad, soolased küpsised/võileiva ampsud (35-70 g).
- Lõunasöögi buffee. *Lõunasöögi buffee sisaldab värsket salatit, sooja toitu (pearoog), leiba/kukleid/saia maitsevõiga, magustoitu, kohvi, teed, vett, mahla. Lõunasöögi buffee peab sisaldama pearoa juurde vähemalt ühte garniiri, eelistatud on 2 valikut ja minimaalselt ühte toorsalatit. Pearoa juures olev garniiri koostisosad ei tohi minna kokku toorsalati valikuga. Nt kui garniirina on valikus küpsetatud juur- ja köögiviljad, siis mitte kasutada samu vilju toorsalatina (nt. porgand, peet, paprika jne). Menüü valikul peab arvestama, et ca 15% sööjatest võivad olla laktoosi- ja/või gluteeni ning lisaks pähkli talumatus.*

## 6. Pakkumuse esitamine

Pakkumuses palume välja tuua järgmine teave:

- pakkuja nimi, registrikoodi, kontaktandmeid (aadress, telefon, e-post), kontaktisiku andmeid (nimi, telefon, e-post);
- koolitaja(te) CV-d;
- koolituse grupi maksumus (arvestusega 12 inimesele);
- toitlustuse maksumus ühe inimese kohta ilma käibemaksuta ning grupi maksumus (arvestusega 12 inimesele);
- kogu pakkumuse maksumus (ilma käibemaksuta).

## 7. Pakkumuse esitamise tähtaeg

Pakkumus tuleb esitada hiljemalt 15.06.2026 kell 12.00.  
[katrin.malm@sotsiaalkindlustusamet.ee](mailto:katrin.malm@sotsiaalkindlustusamet.ee)

Pärast nimetatud tähtaega esitatud pakkumusi arvesse ei võeta.

Täiendavatele küsimustele vastatakse kirjalikult ning jagatakse täpsustusi kõigi potentsiaalsete pakkujatega.

## 8. Hindamiskriteerium

Edukaks tunnistatakse soodsaima maksumusega nõuetele vastav pakkumus. Pakkumuse maksumus arvestatakse koolituse grupi maksumus + toitlustuse grupi maksumus käibemaksuta.

Hankijal on õigus kõik pakkumused tagasi lükata.

## 9. Arveldamine

Arveldamine toimub e-arve alusel pärast teenuse osutamist iga koolitusgrupi järgselt. Toitlustuse maksumus arvestatakse osalejate arvu põhisel. Iga koolitusgrupi lõpliku osalejate arvu kinnitab Tellija 5 tööpäeva enne koolituse toimumist.